

CHECKLIST

ANJA
DOUWES



LOVED ONES SUPPORT

HULP bij herstel voor naasten NODIG?



Voel jij je soms meer hulpverlener dan ouder/partner/vriend(in)?



Je weet het wel, maar toch maak je steeds dezelfde fouten



Gaat de ander steeds over jouw grenzen heen, maar merk je dat pas achteraf als het te laat is?



Hoe kan het toch dat jouw kind/partner/vriend(in) je zo slecht behandelt, terwijl dat vroeger niet zo was



Wat nou verslaving, daar kan jij toch niks aan doen. Hij/zij moet er wat aan doen!



Je wilt je weer goed voelen, maar dat lukt maar niet?

Hoeveel van deze zes vragen moet jij met JA beantwoorden? Twee? Meer? Neem contact met mij op voor een gratis kennismakingsgesprek en ga op weg naar verandering.